

Vizat,  
Director medical,

**LUNI – 17.08.2026**

**REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, omletă cu șuncă și cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de vită cu cușcuș

Carne de porc cu piure de cartofi

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu brânză telemea, ceai

**REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de vită cu cușcuș

Rasol de pasăre cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu brânză dietetică, ceai

**REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de vită cu cușcuș

Rasol de pasăre cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu brânză dietetică, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana

## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

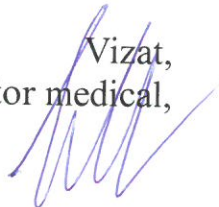
Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,  
Director medical,



**MARȚI – 18.08.2026**

**REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Ciorbă de fasole verde  
Tocăniță de porc cu ciuperci și mămăligă  
Ora 16: Mere  
Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

**REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Ciorbă de fasole verde  
Tocăniță de pui cu mămăligă  
Ora 16: Mere  
Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

**REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Ciorbă de fasole verde  
Tocăniță de pui cu mămăligă  
Ora 16: Mere  
Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana



## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

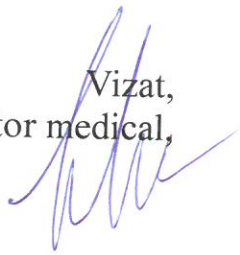
Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,  
Director medical,



**MIERCURI – 19.08.2026**

### **REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume  
Grătar de pui la cuptor cu orez  
Ora 16: Mere  
Cină: Gris cu lapte, ceai

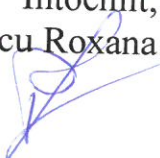
### **REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume  
Grătar de pui la cuptor cu orez  
Ora 16: Mere  
Cină: Gris cu lapte, ceai

### **REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă/salam, brânză topită  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume  
Grătar de pui la cuptor cu orez  
Ora 16: Mere  
Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana



## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,  
Director medical,

**JOI – 20.08.2026**

**REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă de pui cu tăieței  
Sarmale  
Ora 16: Mere  
Cină: Ghiveci călugăresc cu legume proaspete, ceai

**REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă de pui cu tăieței  
Rasol de pasăre cu tocăniță de macaroane  
Ora 16: Mere  
Cină: Ghiveci călugăresc cu legume proaspete, ceai

**REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă de pui cu tăieței  
Rasol de pasăre cu tocăniță de macaroane  
Ora 16: Mere  
Cină: Ghiveci călugăresc cu legume proaspete, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana

## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,  
Director medical,

**VINERI – 21.08.2026**

### **REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui à la grec

Carne de porc cu garnitură de orez cu legume

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză telemea, cârnaț, ceai

### **REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui à la grec

Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

### **REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui à la grec

Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana

## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,  
Director medical,

**SÂMBĂȚĂ – 22.08.2026**

**REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă cremă de mazăre  
Piept de pui cu cartofi la cuptor  
Salată de varză  
Ora 16: Mere  
Cină: Gris cu lapte, ceai

**REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă cremă de mazăre  
Piept de pui cu cartofi la cuptor  
Ora 16: Mere  
Cină: Gris cu lapte, ceai

**REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă cremă de mazăre  
Piept de pui cu cartofi la cuptor  
Ora 16: Mere  
Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana

## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,  
Director medical,

**DUMINICĂ – 23.08.2026**

**REGIM COMUN**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă de pui tăieței  
Carne de porc cu legume de sezon la cuptor  
Ora 16: Mere  
Cină: Orez cu lapte, ceai

**REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă de pui cu tăieței  
Pulpă de pasăre cu legume de sezon la cuptor  
Ora 16: Mere  
Cină: Orez cu lapte, ceai

**REGIM DIABET**

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam  
Ora 10: Iaurt  
Prânz: Supă de pui cu tăieței  
Pulpă de pasăre cu legume de sezon la cuptor  
Ora 16: Mere  
Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,  
As. Pătrașcu Roxana

## REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume  
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

## REGIM ENTEROCOLITĂ

**Ziua I:** Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

**Ziua II:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

**Ziua III:** Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor