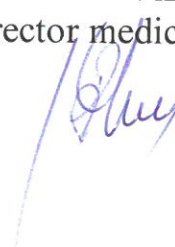


Vizat,
Director medical,



LUNI – 05.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, omletă cu șuncă și cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de perișoare

Ficat de pui cu piure de cartofi

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză telemea, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimion cu crutoane

Ficat de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză dietetică, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimion

Ficat de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză dietetică, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



MARȚI – 06.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de porc la cuptor cu garnitură de orez

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu șuncă și cașcaval, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de pui la cuptor cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de pui la cuptor cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

Întocmit,
As. Văpîl Iulia

REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



MIERCURI – 07.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de cartofi
Spanac cu cârnați

Ora 16: Mere

Cină: Chec aperitiv, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de cartofi
Spanac cu pulpă de pui

Ora 16: Mere

Cină: Chec aperitiv, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă/salam, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de cartofi
Spanac cu pulpă de pui

Ora 16: Mere

Cină: Chec aperitiv, ceai

Întocmit,
As. Văpîr Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



JOI – 08.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu găluște
Sarmale
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

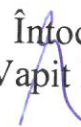
REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu găluște
Pulpă de pui cu piure de cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu găluște
Pulpă de pui cu piure de cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

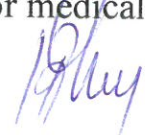
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



VINERI – 09.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de fasole boabe

Carne de porc cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză telemea, cârnaț, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de fasole verde

Pulpă de pui cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

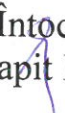
Prânz: Ciorbă de fasole verde

Pulpă de pui cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

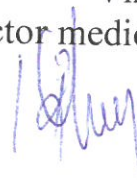
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



SÂMBĂȚĂ – 10.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de pui a la grec
Piept de pui la cuptor cu cușcuș
Ora 16: Mere
Cină: Gris cu lapte, ceai

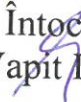
REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de pui a la grec
Piept de pui la cuptor cu cușcuș
Ora 16: Mere
Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de pui a la grec
Piept de pui la cuptor cu cușcuș
Ora 16: Mere
Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Văpitiu



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

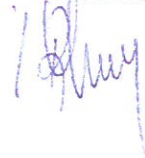
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



DUMINICĂ – 11.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui tăieței
Carne de porc cu garnitură de fasole verde
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu tăieței
Pulpă de pasăre cu garnitură de fasole verde
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu tăieței
Pulpă de pasăre cu garnitură de fasole verde
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Văpîit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui