

Vizat,
Director medical,

LUNI – 12.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, omletă cu șuncă și cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de varză

Carne de porc cu piure de cartofi

Murături

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu brânză telemea, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimen cu crutoane

Pulpă de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu brânză dietetică, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimen cu crutoane

Pulpă de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu brânză dietetică, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

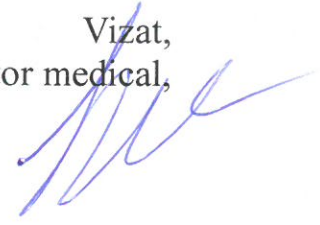
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



MARȚI –13.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de fasole boabe

Tocăniță de porc cu mămăligă

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de fasole verde

Tocăniță de pui cu mămăligă

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști, brânză topită

Ora 10: Iaurt

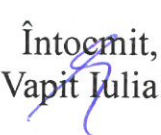
Prânz: Ciorbă de fasole verde

Tocăniță de pui cu mămăligă

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,

MIERCURI – 14.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume

Grătar de porc la cuptor cu garnitură orez

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume

Grătar de pui la cuptor cu garnitură orez

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă/salam, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume

Grătar de pui la cuptor cu garnitură orez

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Văpitiș Iulia

REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

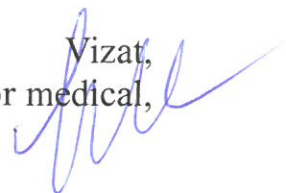
REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute
Ceai de mentă neîndulcit
Săruri
Banană/ Măr copt
Crutoane de pâine
Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:
Supă de morcov și orez
Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:
Carne
Supă de morcov și orez
Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



JOI – 15.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu găluște

Chiftele cu garnitură de mazăre

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu găluște

Pulpă de pui cu garnitură de fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu găluște

Pulpă de pui cu garnitură de fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute
Ceai de mentă neîndulcit
Săruri
Banană/ Măr copt
Crutoane de pâine
Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:
Supă de morcov și orez
Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:
Carne
Supă de morcov și orez
Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,

VINERI – 16.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de legume cu gulii

Carne de porc cu varză călită

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză telemea, cârnaț, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de legume cu gulii

Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de legume cu gulii

Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,

SÂMBĂȚĂ – 17.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Griș cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Griș cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Griș cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Văpitiș Iulia

REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

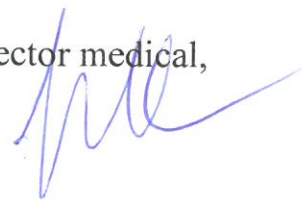
Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute
Ceai de mentă neîndulcit
Săruri
Banană/ Măr copt
Crutoane de pâine
Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:
Supă de morcov și orez
Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:
Carne
Supă de morcov și orez
Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,

Director medical,



DUMINICĂ - 18.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui tăieței

Carne de porc cu cușcuș

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Pulpă de pasăre cu cușcuș

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Pulpă de pasăre cu cușcuș

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume

Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore în funcție de disponibilitatea ingredientelor