SPITAL MUNICIPAL ORASTIE
CUI: S808334
Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,

Director medical,

LUNI 16.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, omleta cu sunca si cascaval 150gr, iaurt 1**	**Ciorba de perisoare 350ml, ficat de pui 150gr, piure de cartofi 200gr, salata de varza 100gr Mere 200gr**	**Budinca de macaroane cu branza telemea 200gr/50gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, ou fiert 1, un 20gr, gem 20gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Supa de chimen cu crutoane 350ml/50g Ficat de pui 150gr, piure de cartofi 200gr, Mere 200gr**	**Budinca de macaroane cu branza dietetica 200gr/50gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, ou fiert 1, sunca 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Supa de chimen cu crutoane 350ml/50g Ficat de pui 150gr, piure de cartofi 200gr, Mere 200gr**	**Budinca de macaroane cu branza dietetica 200gr/50gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, Omleta la aburi 50gr Iaurt 1**	**Supa de legume 350ml Piure de cartofi 200gr, pulpa de pui 200gr Compot de mere 250gr**	**Gris cu lapte240gr/ orez cu lapte 240gr/ fidea cu lapte 240gr**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia

SPITAL MUNICIPAL ORASTIE
CUI: 5808334
Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,
Director medical,

MARTI 17.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, gem 20gr, crenvursti 120gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu taietei 350ml, snitel de porc la cuptor 150gr, orez 200gr, salata de varza 100gr Mere 200gr**	**Salata de cartofi cu sunca si cascaval 300gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, unt 20gr, gem 20gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu taietei 350ml, snitel de pui la cuptor 150gr, orez 200gr, Mere 200gr**	**Salata de cartofi cu piept de pui 300gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, crenvursti 120gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu taietei 350ml, snitel de pui la cuptor 150gr, orez 200gr, Mere 200gr**	**Salata de cartofi cu piept de pui 300gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, branza de vaci 60gr, albus de ou 60gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu taietei 350ml Piure de cartofi 200gr, pulpa de pui 200gr Compot de mere 250gr**	**Cartofi natur 250gr, piept de pui inabusit 120gr, ceai 250ml**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia

SPITAL MUNICIPAL ORĂȘTIE
CUI 5808334
Str. Păcazului nr. 16, loc. Orăștie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,

Director medical,

MIERCURI 18.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, gem 20gr, sunca/salam 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Ciorba de cartofi 350ml, Spanac 180gr cu carnati 100gr, Mere 200gr**	**Chec aperitiv 200gr, iaurt 1, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, unt 20gr, gem 20gr, iaurt 1**	**Ciorba de cartofi 350ml, Spanac 180gr cu pulpa de pui 150gr, Mere 200gr**	**Chec aperitiv 200gr, iaurt 1, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, sunca/salam 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Ciorba de cartofi 350ml, Spanac 180gr cu pulpa de pui 150gr, Mere 200gr**	**Chec aperitiv 200gr, iaurt 1, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, pate de ficat 1, iaurt 1**	**Supa de legume 350ml Pulpa de pui 180gr, orez cu morcov 200gr Compot de mere 250ml**	**Gris cu lapte240gr/ orez cu lapte 240gr/ fidea cu lapte 240gr**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia

SPITAL MUNICIPAL ORASTIE
CUI: 5808334
Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,
Director medical,

JOI 19.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, ou fiert 1, sunca/salam 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu galuste 350ml, Sarmale 180gr Mere 200gr**	**Orez cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, unt 20gr, gem 20gr, ou fiert 1, iaurt 1**	**Supa de pui cu galuste 350ml, Pulpa de pui 150gr, cartofi la cuptor 250gr, Mere 200gr**	**Orez cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, ou fiert 1, sunca/salam 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu galuste 350ml, Pulpa de pui 150gr, cartofi la cuptor 250gr, Mere 200g**	**Orez cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, branza de vaci 60gr, albus de ou 60gr, iaurt 1**	**Supa de pui cu galuste 350ml Pulpa de pui 150gr, pilaf de orez 200gr Mere 200gr**	**Gris cu lapte240gr/ orez cu lapte 240gr/ fidea cu lapte 240gr**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia

SPITAL MUNICIPAL ORASTIE
CUI: 5808334
Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,

Director medical,

VINERI 20.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, gem 20gr, sunca/salam 50gr, branza topita 1, iaurt 1**	**Ciorba de pui radauteana 350ml, Carne de porc 150gr cu orez 200gr, salata de varza 100gr, Mere 200gr**	**Mamaliga cu branza telemea si carnat 200gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, unt 20gr, gem 20gr, iaurt 1**	**Ciorba de pui radauteana 350ml, Carne de pui 150gr cu orez 200gr, Mere 200gr**	**Mamaliga cu branza dietetica si iaurt 200gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, sunca/salam 50gr, branza topita 1, iaurt 1**	**Ciorba de pui radauteana 350ml, Carne de pui 150gr cu orez 200gr,**	**Mamaliga cu branza dietetica si iaurt 200gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, branza de vaci 60gr, ou fiert 1, iaurt 1**	**Ciorba de pui radauteana 350ml Pulpa de pui 150gr, pilaf de orez 200gr Mere 200gr**	**Mamaliga cu branza dietetica 200gr, ceai 250ml**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia

SPITAL MUNICIPAL ORASTIE
CUI: 5808334
Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,

Director medical,

SAMBATA 21.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, gem 20gr, crenvursti 120gr, iaurt 1**	**Ciorba de pui a la grec 350ml, Piept de pui la cuptor cu cuscus 300gr, Mere 200gr**	**Gris cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, unt 20gr, gem 20gr, iaurt 1**	**Ciorba de pui a la grec 350ml, Piept de pui la cuptor cu cuscus 300gr, Mere 200gr**	**Gris cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, crenvursti 120gr, iaurt 1**	**Ciorba de pui a la grec 350ml, Piept de pui la cuptor cu cuscus 300gr, Mere 200gr**	**Gris cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, branza de vaci 60gr, albus de ou 60gr, iaurt 1**	**Ciorba de pui a la grec 350ml, Piept de pui la cuptor cu cuscus 300gr, Mere 200gr**	**Gris cu lapte240gr/ orez cu lapte 240gr/ fidea cu lapte 240gr**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia

SPITAL MUNICIPAL ORASTIE
CUI: 5808334
Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara
Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615
e-mail: spital@spitmunor.ro
www.spitmunor.ro

Vizat,

Director medical,

DUMINICA 22.11.2026

Denumirea regimurilor	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	DECLARATIE NUTRITIONALA
Regim comun	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, gem 20gr, sunca/salam 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Supa de taietei 350ml, Carne de porc 150gr, sote de fasole verde cu morcovi 200gr, Mere 200gr**	**Orez cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87 gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim hiposodat/ desodat	**Ceai cu lamaie 250ml,paine 200gr, unt 20gr, gem 20gr, iaurt 1**	**Supa de taietei 350ml, Carne de pui 150gr, sote de fasole verde cu morcovi 200gr, Mere 200gr**	**Orez cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 87gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim diabet	**Ceai cu lamaie 250ml, paine 200gr, unt 10gr, sunca/salam 50gr, cascaval 50gr, iaurt 1**	**Supa de taietei 350ml, Carne de pui 150gr, sote de fasole verde cu morcovi 200gr, Mere 200gr**	**Orez cu lapte 240gr, ceai 250ml**	**Cca 2000kcal Proteine 127gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim gastric/ colecist/ hepatic	**Ceai 250ml, paine 200gr, branza de vaci 60gr, pate de ficat 1, iaurt 1**	**Supa de taietei 350ml, Carne de pui 150gr, sote de fasole verde cu morcovi 200gr, Mere 200gr**	**Gris cu lapte240gr/ orez cu lapte 240gr/ fidea cu lapte 240gr**	**Cca 1900kcal Proteine 85gr**
ALERGENI	Gluten, lapte, ou	Telina		
Regim enterocolita	**Ceai de menta 300ml, ou fiert, banana/mar copt 200gr, crutoane de paine 50gr**	**Supa de morcovi cu orez 350ml Orez fiert cu carne de pui fiarta 250gr**	**Orez fiert cu morcovi 250gr Pulpa de pui fiarta 200gr**	**Cca 1800kcal Proteine 80gr**
ALERGENI	Gluten, ou	Telina		

Intocmit,
As. Vapit Iulia