

Vizat,
Director medical,



MIERCURI – 02.09.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Grătar de pui la cuptor cu orez
Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Grătar de pui la cuptor cu orez

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă/salam, brânză topită

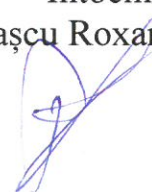
Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Grătar de pui la cuptor cu orez

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,
Director medical,



JOI – 03.09.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Peste cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Ghiveci călugăresc cu legume proaspete, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Peste cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Ghiveci călugăresc cu legume proaspete, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Peste cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Ghiveci călugăresc cu legume proaspete, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,
Director medical,



VINERI – 04.09.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui à la grec

Carne de porc cu garnitură de orez cu legume

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză telemea, cârnaț, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui à la grec

Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

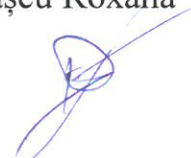
Prânz: Ciorbă de pui à la grec

Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume

Ora 16: Mere

Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,
Director medical,



SÂMBĂȚĂ – 05.09.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorba taraneasca cu legume

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Conserva pate , ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorba taraneasca cu legume

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Pulpa de pui , unt , ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști, cașcaval

Ora 10: Iaurt

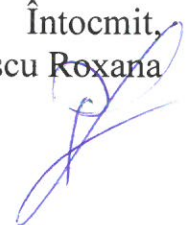
Prânz: Ciorba taraneasca cu legume

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Pulpa de pui , unt , ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor

Vizat,
Director medical,



DUMINICĂ –06.09.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui tăieței
Carne de porc cu legume de sezon la cuptor
Ora 16: Mere
Cină: Conserva de peste , ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu tăieței
Pulpă de pasăre cu legume de sezon la cuptor
Ora 16: Mere
Cină: Pulpa de pui, unt , ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu tăieței
Pulpă de pasăre cu legume de sezon la cuptor
Ora 16: Mere
Cină: Pulpa de pui , unt , ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor