

Vizat,
Director medical,

LUNI – 19.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, omletă cu șuncă și cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de perișoare

Ficat de pui cu piure de cartofi

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză telemea, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimion cu crutoane

Ficat de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză dietetică, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimion

Ficat de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză dietetică, ceai

Întocmit,
As. Vapir Iulia

Vizat,
Director medical,

MARȚI – 20.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de porc la cuptor cu garnitură de orez

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu șuncă și cașcaval, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de pui la cuptor cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de pui la cuptor cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

Întocmit,
As. Văpitiș Iulia

Vizat,
Director medical,

MIERCURI – 21.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, cașcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de cartofi
Spanac cu cârnați
Ora 16: Mere
Cină: Chec aperitiv, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, cașcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de cartofi
Spanac cu pulpă de pui
Ora 16: Mere
Cină: Chec aperitiv, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă/salam, cașcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de cartofi
Spanac cu pulpă de pui
Ora 16: Mere
Cină: Chec aperitiv, ceai

Întocmit,
As. Văpiti Iulia

Vizat,
Director medical,

JOI – 22.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu găluște
Pește la cuptor cu cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu găluște
Pește la cuptor cu cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu găluște
Pește la cuptor cu cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical,

VINERI – 23.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de pui rădăuțeană
Carne de porc cu garnitură de orez
Ora 16: Mere
Cină: Mămăligă cu brânză telemea, cârnaț, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de pui rădăuțeană
Pulpă de pui cu garnitură de orez
Ora 16: Mere
Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de pui rădăuțeană
Pulpă de pui cu garnitură de orez
Ora 16: Mere
Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

Întocmit,
As. Văpîr Iulia

Vizat,
Director medical,

SÂMBĂTĂ – 24.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui a la grec

Piept de pui la cuptor cu cușcuș

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui a la grec

Piept de pui la cuptor cu cușcuș

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui a la grec

Piept de pui la cuptor cu cușcuș

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Văpitiș Iulia

Vizat,
Director medical,

DUMINICĂ – 25.10.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui tăieței

Carne de porc cu garnitură de fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Pulpă de pasăre cu garnitură de fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/ salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Pulpă de pasăre cu garnitură de fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Văpîr Iulia