Vizat,
Director medical,

LUNI – 09.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, omletă cu șuncă și caşcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de varză
Carne de porc cu piure de cartofi
Murături
Ora 16: Mere
Cină: Paste cu brânză telemea, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, caşcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de chimen cu crutoane
Pulpă de pui cu piure de cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Paste cu brânză dietetică, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, caşcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de chimen cu crutoane
Pulpă de pui cu piure de cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Paste cu brânză dietetică, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical

MARŢI – 10.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurşti, brânză topită
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de fasole verde
Tocăniță de porc cu mămăligă
Ora 16: Mere
Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurşti, brânză topită
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de fasole verde
Tocăniță de pui cu mămăligă
Ora 16: Mere
Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurşti, brânză topită
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de fasole verde
Tocăniță de pui cu mămăligă
Ora 16: Mere
Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical,

MIERCURI – 11.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Grătar de porc la cuptor cu garnitură orez
Salată de varză
Ora 16: Mere
Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, șuncă/salam, brânză topită
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Grătar de pui la cuptor cu garnitură orez
Ora 16: Mere
Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă/salam, brânză topită
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Grătar de pui la cuptor cu garnitură orez
Ora 16: Mere
Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical

JOI – 12.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, caşcaval, şuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu găluşte
Peşte la cuptor cu cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, caşcaval, şuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu găluşte
Peşte la cuptor cu cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, caşcaval, şuncă/salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu găluşte
Peşte la cuptor cu cartofi
Ora 16: Mere
Cină: Salată de cartofi cu piept de pui, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical,

VINERI – 13.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de legume cu gulii
Carne de porc cu varză călită
Ora 16: Mere
Cină: Mămăligă cu brânză telemea, cârnați, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de legume cu gulii
Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume
Ora 16: Mere
Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă de legume cu gulii
Pulpă de pui cu garnitură de orez cu legume
Ora 16: Mere
Cină: Mămăligă cu brânză dietetică, iaurt, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical,

SÂMBĂTĂ – 14.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurşti, caşcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Piept de pui cu cartofi la cuptor
Salată de varză
Ora 16: Mere
Cină: Griș cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurşti, caşcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Piept de pui cu cartofi la cuptor
Ora 16: Mere
Cină: Griș cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurşti, caşcaval
Ora 10: Iaurt
Prânz: Ciorbă țărănească cu legume
Piept de pui cu cartofi la cuptor
Ora 16: Mere
Cină: Griș cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia

Vizat,
Director medical

DUMINICĂ – 15.11.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, caşcaval, şuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui tăieţei
Carne de porc cu cuşcuş
Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, caşcaval, şuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu tăieţei
Pulpă de pasăre cu cuşcuş
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, caşcaval, şuncă/ salam
Ora 10: Iaurt
Prânz: Supă de pui cu tăieţei
Pulpă de pasăre cu cuşcuş
Ora 16: Mere
Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Vapit Iulia