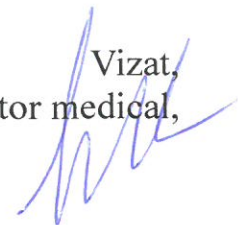


Vizat,
Director medical,



LUNI – 10.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, omletă cu șuncă și cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de perișoare

Ficăței de pui cu piure de cartofi

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză telemea, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimion cu crutoane

Ficăței de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză dietetică, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, șuncă, cașcaval

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de chimion

Ficăței de pui cu piure de cartofi

Ora 16: Mere

Cină: Budincă de macaroane cu brânză dietetică, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

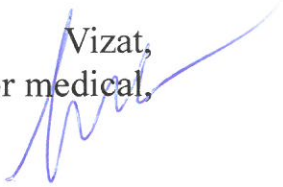
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



MARȚI – 11.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de porc la cuptor cu garnitură de orez

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de pui la cuptor cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, șuncă, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Șnițel de pui la cuptor cu garnitură de orez

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu piept de pui la cuptor, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

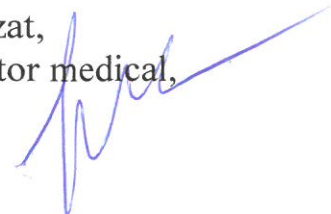
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



MIERCURI – 12.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de cartofi

Spanac cu cârnaț

Ora 16: Mere

Cină: Macaroane cu pesmet

Ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de cartofi

Spanac cu rasol de pasăre

Ora 16: Mere

Cină: Macaroane cu pesmet

Ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de cartofi

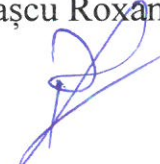
Spanac cu rasol de pasăre

Ora 16: Mere

Cină: Macaroane cu brânză dietetică

Ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



JOI – 13.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Piept de pui la cuptor cu sos de legume

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Piept de pui la cuptor cu sos de legume

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, ou fiert, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

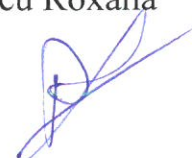
Prânz: Supă de pui cu tăieței

Piept de pui la cuptor cu sos de legume

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

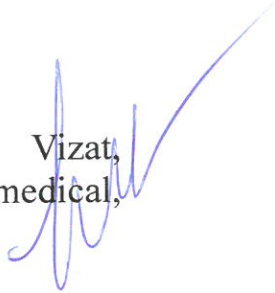
Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



VINERI – 14.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de legume cu gulii

Pulpă de pui cu sote de dovlecei și morcovi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu sos de roșii și legume, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de legume cu gulii

Pulpă de pui cu sote de dovlecei și morcovi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu sos de roșii și legume, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, brânză topită, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de legume cu gulii

Pulpă de pui cu sote de dovlecei și morcovi

Ora 16: Mere

Cină: Paste cu sos de roșii și legume, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,

SÂMBĂTĂ – 15.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui rădăuțeană

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Salată de varză

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui rădăuțeană

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, crenvurști

Ora 10: Iaurt

Prânz: Ciorbă de pui rădăuțeană

Piept de pui cu cartofi la cuptor

Ora 16: Mere

Cină: Gris cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana

REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Vizat,
Director medical,



DUMINICĂ – 16.08.2026

REGIM COMUN

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Carne de porc cu fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM HIPOSODAT/ CARDIACI

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, gem, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de pui cu tăieței

Piept de pui cu fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

REGIM DIABET

Mic dejun: Ceai cu lămâie, pâine, unt, cașcaval, șuncă/salam

Ora 10: Iaurt

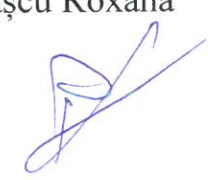
Prânz: Supă de pui cu tăieței

Piept de pui cu fasole verde

Ora 16: Mere

Cină: Orez cu lapte, ceai

Întocmit,
As. Pătrașcu Roxana



REGIM SPECIAL

Mic dejun: ceai 2 l, pâine

Ora 10: Iaurt

Prânz: Supă de legume
Piure de cartofi cu rasol de pasăre

Ora 16: Compot de mere

Cina: Gris cu lapte/ Orez cu lapte/ Fidea cu lapte

REGIM ENTEROCOLITĂ

Ziua I: Hidratare în primele 6 ore în cantități mici, din 10 în 10 minute

Ceai de mentă neîndulcit

Săruri

Banană/ Măr copt

Crutoane de pâine

Supă de morcov și orez

Ziua II: Se adaugă în funcție de evoluție:

Supă de morcov și orez

Orez fiert+carne de pui fiartă sau la grătar

Ziua III: Se adaugă în funcție de evoluție:

Carne

Supă de morcov și orez

Orez fiert cu morcov+carne fiartă de pui

Meniul poate suferi modificări minore funcție de disponibilitatea ingredientelor